

## TEST DEL DNA

# ANIMA GENOMICS

Il nostro test del DNA, costituisce un vero e proprio libretto di manutenzione del nostro corpo, in cui è indicato lo stile di vita più adatto a noi al fine di prevenire malattie e disturbi a cui siamo geneticamente predisposti.

Con la sequenza del genoma sarà possibile cambiare l'approccio delle persone alla sanità, passando da reattivo a proattivo. In questo modo potremo agire preventivamente e non andare dal medico solo quando compariranno i primi sintomi, potremo inoltre sapere quali farmaci e quali dosi sono più adatte alla nostra persona senza fare tentativi che possono provocarci spiacevoli effetti collaterali.

Con uno stile di vita appropriato potremo oltre che migliorare la qualità della nostra quotidianità, aumentare l'aspettativa della nostra vita, grazie alla possibilità di screening mirati, che ci forniranno risposte certe eliminando inutili giochi di ipotesi, che ci farebbero perdere molto tempo prima di identificare eventuali patologie e prima di iniziare la cura più efficace.



# I REPORT DEI NOSTRI TEST



**Il Report Salute e  
Benessere**



**Il Report Fitness  
Scientifico**



**Il Report  
Nutrigenomico**



**Il Report  
Farmacogenomico**

## II REPORT SALUTE E BENESSERE

Creato da medici e genetisti clinici, il nostro report Salute e Benessere analizza il tuo DNA e trasforma i tuoi dati di sequenziamento in informazioni chiare e azionabili per la tua salute.

Ti offriamo informazioni sul rischio genetico per oltre 160 malattie e condizioni (tra cui tumori ereditari, malattie cardiache, disturbi metabolici, malattie e condizioni generali come diabete, celiachia, appendicite, calcoli renali, colite ulcerosa). Utilizza i consigli e le informazioni ottenute per intraprendere un percorso di prevenzione che dura una vita intera.

1

INDIVIDUA LA  
PREDISPOSIZIONE  
VERSO ALCUNE  
PATOLOGIE

2

SCOPRIRE LA SENSIBILITA'  
ALLE PROBLEMATICHE  
COMUNI COME LO  
STRESS

3

RICONOSCERE DI  
COSA HA BISOGNO  
IL TUO CORPO PER  
ESSERE IN SALUTE



## II REPORT FITNESS SCIENTIFICO

Il Report Fitness Scientifico di Anima Genomics è stato sviluppato in collaborazione con scienziati, allenatori e sportivi professionisti.

Il nostro scopo è quello di fornire consigli sul tipo di esercizio fisico da adottare così da ottimizzare al massimo il tuo allenamento.

Il corpo è una macchina intelligente che bisogna imparare ad utilizzare, specialmente con riguardo all'attività fisica. Ottieni consigli personalizzati su come ottimizzarlo al meglio.

1

RAGGIUNGERE IL  
MASSIMO DEI  
RISULTATI

2

RIDURRE GLI  
INFORTUNI

3

SCEGLIERE IL TIPO DI  
ALLENAMENTO  
IDEALE PER IL TUO  
FISICO





## II REPORT NUTRIGENOMICO

Attraverso la conoscenza e consapevolezza del modo di cui il tuo corpo metabolizza carboidrati e grassi, potrai scoprire come costruire il tuo pasto perfetto.

Potrai scoprire a quale cibo sei intollerante o avverso, individuando le necessità alimentari e fisiche del tuo organismo.

Prendi in mano la tua salute con i nostri consigli nutrizionali personalizzati basati sul tuo patrimonio genetico. Con Anima Genomics, sbloccherai il potere dei tuoi geni per adottare un nuovo approccio nei confronti dell'alimentazione.

1

PERSONALIZZA  
L'ALIMENTAZIONE IN  
BASE AL GENOTIPO

2

INTERVieni CON UNA  
DIETA BASATA SUI  
TUOI FABISOGNI  
NUTRIZIONALI

3

BILANCIA I  
COMPONENTI DELLA  
DIETA PER TUTELARE  
LA SALUTE



## II REPORT FARMACOGENOMICO

Con il nostro report Farmacogenomico, potrai finalmente scoprire come il tuo corpo reagisce all'assunzione di più di 125 farmaci.

Quante volte il tuo medico ti avrà detto: "Proviamo con questo farmaco e vediamo cosa succede"? Bene: con i nostri test del DNA, il tuo medico potrà prescriverti i farmaci più adatti a te, quelli basati sul tuo patrimonio genetico. Questa rappresenta una vera e propria rivoluzione copernicana nella medicina.

1

CONOSCERE LA  
RISPOSTA INDIVIDUALE  
AI FARMACI

2

SVILUPPARE TERAPIE  
PERSONALIZZATE

3

MASSIMIZZARE LA  
RISPOSTA DEI  
FARMACI